

علائم احتمالی که در زمان گیر کردن جسمی در مری یا روده ایجاد می شود، عبارت اند از :

- ❖ استفراغ
- ❖ اوغ زدن
- ❖ جاری شدن آب دهان
- ❖ درد قفسه سینه یا گلو
- ❖ امتناع از خوردن
- ❖ درد شکمی
- ❖ تب

اگر جسمی به مدت طولانی بدون درمان در بدن گیر کند، می تواند باعث عفونت شود. که به همراه این علائم ، تب نیز وجود دارد.

✓ بلع جسم مغناطیسی (۲ جسم یا بیشتر)، وضعیت اورژانسی ایجاد می کند .فورا جهت مراقبت پزشکی اقدام کنید.

✓ جسم خارجی می تواند با استفاده از تمرین هیملیخ یاسی پی ار(احیای قلبی ریوی) از بدن خارج شود.

✓ اجسام تیز می توانند مری یا روده را سوراخ کنند.

✓ باتریهای کوچک مثل باتری ساعت می تواند باعث آسیب بافتی شود. این اجسام باید فورا خارج شوند.

مانور هیملیخ در کودکان



بلع جسم خارجی

در بسیاری از موارد، در صورت بلع جسم خارجی، جسم وارد مجرای گوارشی شده و به صورت طبیعی از بدن خارج می شود در موارد دیگر، جسم ، گیر کرده یا در مسیر خود در بدن یا در راه های هوایی انسداد ایجادو باعث آسیب می شود.

علائم:

- ✓ خفگی
- ✓ اختلال تنفسی
- ✓ سرفه
- ✓ خس خس کردن

اگر کودک هنگام بلع علامتی نشان ندهد یعنی جسم، وارد مجرای گوارشی شده که یا به طور طبیعی خارج می شود یا در صورت وجود مشکل در خروج، بعدا خودش را نشان می دهد.

مانور هیملیخ در شیرخواران

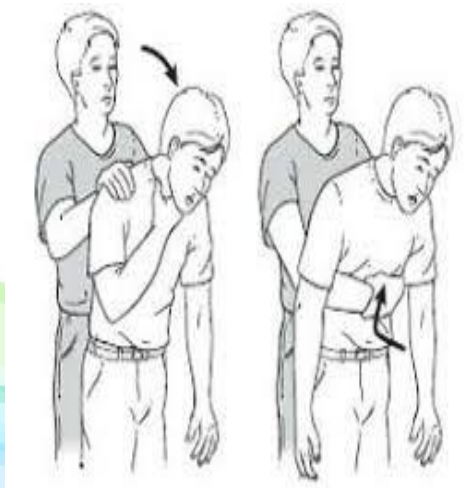


در صورت انسداد راه هوایی کارهای زیر را باید انجام دهید:

مانور هیملیخ

روشی است که از فشار شکمی استفاده می کند تا اجسام خارجی گیر کرده در گلو را خارج کند.

- ✓ در پشت کسی که دچار خفگی است قرار بگیرید و دست های خود را دور او حلقه کنید
- ✓ یک دست را مشت کنید ؛ مشت را از سمت شست بر روی معده شخص (زیر دنده ها و بالای ناف) قرار دهید. ممکن است عضله دیافراگم را احساس کنید
- ✓ دست دیگر را روی مشت قرار دهید و سریع، ناگهانی و نیرومند به این عضله فشار بیاورید.
- ✓ تا زمانی که جسم خارجی بیرون بیاید، کار را ادامه دهید.





دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار و خانواده

بلع جسم خارجی (انسداد راه هوایی)



بازنگری پاییز ۱۴۰۱

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تأیید پزشک متخصص

کد: ۴۲

آندوسکوپی:

اگر جسم خارجی باعث آسیب به مری و روده بدون ایجاد سوراخ شده باشد بوسیله ی آندوسکوپی جسم خارج می شود.

جراحی:

در صورت ایجاد سوراخ شدگی اقدام جراحی انجام می‌گردد

نکته:

با دور نگه داشتن اجسام کوچک از دسترس نوزادان و کودکان نوپا، می‌توان از این مسئله جلوگیری کرد.

پرهیز از قرار دادن اجسام خارجی کوچک در دهان خود به خصوص آن‌هایی که می‌توانند از گلو به پایین بلغزند و مسیر هوایی را مسدود کنند.

به خاطر داشته باشید، هر کسی امکان دارد تصادفاً یک جسم خارجی را بلعد و دچار انسداد راه هوایی شود و با اقدام به موقع می‌توان جان شخص را نجات داد.

مشاور علمی: دکتر سوگند داعی (بورد تخصصی طب اورژانس)

منبع: برونسودارت

طراحی و بازنگری: الهه جرجانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

اگر تنها هستید و هیچ کس برای کمک وجود نداشته باشد، مراحل زیر را انجام دهید:
یک دست خود را مشت کنید و از سمت شست، مشت را روی دیافراگم قرار دهید؛ زیر قفسه سینه و بالای ناف تا زمانی که شی خارج شود، به بالا و عقب فشار بیاورید.

اگر قادر به انجام این کار نیستید، ناحیه دیافراگم خود را بر یک شی سخت، مانند صندلی قرار دهید. به صورت متناوب حرکات جلو و عقب را برای خروج جسم انجام دهید قرار و فشار وارد کنید.

